



SOUTIEN À LA PRATIQUE

2^{ème} trimestre 2022

Suite au cycle MBSR, il est possible de continuer à pratiquer ensemble :

En présentiel :

- Journée entière en silence :

Le samedi 11 juin

- Lundi de 19h à 21h :

11 avril

S'inscrire au plus tard 8 jours avant la séance.

En ligne (plateforme Zoom) :

- De 19h à 21h :

Mercredis 6 avril, 11 mai, 8 juin.

S'inscrire au plus tard 3 jours avant la séance.

La participation financière est "en conscience ».

Chacun-e participe selon ce qui a été reçu et selon ses possibilités.