



SEANCES DECOUVERTE de la MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

Pour toute personne pratiquant ou découvrant la méditation :

- Mercredi 19 octobre de 19h30 à 21h30
- Jeudi 15 décembre de 19h30 à 21h30

S'inscrire au plus tard 8 jours avant la séance.

La participation financière est "en conscience ».

Chacun-e participe selon ce qui a été reçu et selon ses possibilités.