



SOUTIEN À LA PRATIQUE

Fin d'année 2022

Suite à votre participation au cycle MBSR, je vous propose des temps pour nous retrouver et pratiquer ensemble à l'Espace Chrysalide :

Lors des séances de soutien à la pratique :

- Mercredi 28 septembre de 19h30 à 21h30
- Jeudi 24 novembre de 19h30 à 21h30

Merci de vous inscrire au plus tard 8 jours avant la séance.

Lors des séances de découvertes (ouvertes également aux personnes n'ayant pas participé à un cycle MBSR).

- Mercredi 19 octobre de 19h30 à 21h30
- Jeudi 15 décembre de 19h30 à 21h30

S'inscrire au plus tard 8 jours avant la séance.

La participation financière est "en conscience ».

Chacun-e participe selon ce qui a été reçu et selon ses possibilités.

Virginie Dontenville 24 avenue Léo Lagrange 25000 Besançon

Virginie.dontenville@gmail.com

06-80-89-80-03

virginiedontenville.com



Virginie Dontenville 24 avenue Léo Lagrange 25000 Besançon

Virginie.dontenville@gmail.com

06-80-89-80-03

viriniedontenville.com