



SOUTIEN À LA PRATIQUE

1 er semestre 2023

Suite à votre participation au cycle MBSR, je vous propose des temps pour nous retrouver et pratiquer ensemble à l'Espace Chrysalide :

Lors des séances de soutien à la pratique :

- Mercredis de 19h30 à 21h30

25 janvier, 8 mars, 5 avril, 3 mai, 14 juin 2023.

Merci de vous inscrire au plus tard 8 jours avant la séance.

Lors de la journée entière en silence du cycle MBSR :

- Samedi 8 avril de 10h à 17h.

La participation financière est "en conscience ».

Chacun-e participe selon ce qui a été reçu et selon ses possibilités.