



SOUTIEN À LA PRATIQUE

2ième semestre 2023

Suite à votre participation au cycle MBSR, je vous propose des temps pour nous retrouver et pratiquer ensemble à l'Espace Chrysalide :

Lors des séances de soutien à la pratique :

de 19h30 à 21h30

- Mardi 19 septembre
- Mercredi 11 octobre
- Jeudi 16 novembre
- Mardi 1é décembre

Merci de vous inscrire au plus tard 8 jours avant la séance.

Lors de la journée entière en silence du cycle MBSR :

- Dimanche 19 novembre de 9h30 à 17h.

La participation financière est "en conscience ».

Chacun-e participe selon ce qui a été reçu et selon ses possibilités.

Virginie Dontenville 24 avenue Léo Lagrange 25000 Besançon

Virginie.dontenville@gmail.com

06-80-89-80-03

virginiedontenville.com